



Evangelische Kirchengemeinde  
Lobberich / Hinsbeck



# Japanreise

Herbst 2025

**Meditieren – Pilgern - Lernen**

Reise vom 4.-25.11.2025 (+/-1Tag)



Foto: David Emrich

Seit der Antike, dann vor allem bei Marco Polo, in der Aufklärung, im Jugendstil und in der Philosophie des 20. Jh. haben die chinesische und die japanische Kultur eine intensive Faszination auf die Europäer ausgeübt.

Ostasien hat eine andere Art menschlicher Kultur und Kreativität entwickelt, als dies in europäischen Kulturen der Fall war und ist. Das betrifft die grundlegende Einstellung zu Leben und Tod, zur Natur, zu den sozialen Beziehungen und vor allem dem Verhältnis von Individuum und Gesellschaft.

Es ist spannend und für unsere (nicht selten: verunsicherte) Selbstwahrnehmung hilfreich, diese Andersartigkeit zu erleben.

Es kann uns eigene Potenziale neu erschließen:

Wer sind wir, was sind unsere Möglichkeiten und Grenzen?

Natürlich kann man darüber viel lesen oder in Dokumentationen anschauen. Es ist aber etwas anderes, diese fremde (und doch auch wieder nahe) Welt sinnlich zu erleben – die Gerüche, die Farben, die Klänge, die grandiosen Landschaften, die kultivierte Herzlichkeit der Menschen. Das brodelnde Alltagsleben und die Kultur der Stille. Die grandiosen Architekturen in Vergangenheit und Gegenwart. Die tiefe Prägung durch den Buddhismus und eine grundlegend ästhetische Haltung zur Wirklichkeit.

Wir werden reisen und pilgern.

Neben den Erläuterungen zu Kunst und Religion werden wir morgens (je nach räumlichen Gegebenheiten) meditieren und Einführungen in Zen-Texte hören. Nachmittags gibt es Vorträge zur japanischen Philosophie, Kunst und Religion, interpretiert auf dem Hintergrund der chinesischen Geisteswelt. (MvBrück)

## Reiseplan (Stand Juni 2024)

Änderung der Reihenfolge möglich. Weitere Infos demnächst unter:  
[https://gruppen.evangelische-lobberich.de/adm\\_program/modules/documents-files/documents\\_files.php](https://gruppen.evangelische-lobberich.de/adm_program/modules/documents-files/documents_files.php) )

Der Schwerpunkt liegt in Kyoto und südlich, geplant ist etwa:

- 04.11. Flug von Frankfurt nach Fukuoka oder Nagasaki
- 05.11. Ankunft – Bustransfer zum Hotel
- 06.11. Besichtigung in Nagasaki  
(Reisebus)

- 07.11. Fahrt nach Unzen Onsen,  
Besichtigung (Reisebus)

Fähre nach Kumamoto /  
Schlossbesichtigung



- 08.11. Ausflug in die  
vulkanische ASO-Region (Reisebus) mit  
Möglichkeit zu kleiner Wanderung, ggfls.  
Besichtigung des Vulkankraters

09.11. Takachiho/Amanoiwato:  
Bustour zu Heiligtümern  
der Umgebung von  
Kumamoto



10.11. Miyajima/Itsukushima  
(Zugfahrt), Besichtigung von  
**Itsukushima Jinja, Daisho-in** etc. &  
Übernachtung in einem Ryokan auf der  
Insel

11.11. Mt. Misen  
(Seilbahn), 3-4h  
Aufenthalt auf  
dem Berg.  
Danach mit Zug  
und Fähre von  
Itsukushima über  
Miyajimaguchi >  
Hiroshima > Kyoto



12./13.11. Besichtigungen in Kyoto

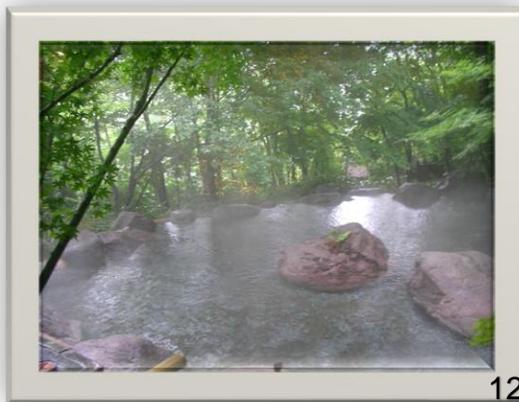
14./15.11. Einen Tagesablauf im Rinzai-Zen-Kloster (z.B. Myoshin-ji) aktiv miterleben



16.-18.11. Nara  
(Besichtigungen mit dem Reisebus)



19.11.



Yunomine Onsen, Halbinsel südlich von Nara, Übernachtung in einem Ryokan

20.11. Pilgerweg: 2 std. Wanderung nach  
Kumano Hongu Taisha



Bustransfer zum  
Kumano Nachi  
Wasserfall und zum  
Ryokan in Katsuura  
direkt an der Küste



15

21.11. Busfahrt entlang der Küste nach Ise,  
Besichtigung Ise Jingu



16

22.11.



17

Zugfahrt mit dem Shinkansen /  
separater Gepäcktransport

22.-24.11. Tokyo

25.11. Bustransfer zum Flughafen Tokyo, Rückflug nach Frankfurt

## ORGANISATION:

### Wissenschaftliche und spirituelle Reiseleitung:

Prof. Dr. Michael von Brück, Religionswissenschaftler und Zen-Lehrer, LMU

### Koordination:

Evangelische Kirchengemeinde Lobberich-Hinsbeck, Pfarrerin Elke Langer  
(elke.langer@ekir.de)

### Reisebüro:

H.I.S. Deutschland Touristik GmbH Große Eschenheimer Str. 39a, 60313 Frankfurt am Main E-Mail:  
[fra@his-world.com](mailto:fra@his-world.com), Lydia Opitz

Deutschsprachiger Tour Guide/Assistent für organisatorische Fragen vor Ort. ISHIBASHI IHO

## KOSTEN:

Die Kosten sind noch nicht exakt kalkulierbar. Aus bisherigen Erfahrungswerten gab das Reisebüro eine grobe unverbindliche Schätzung ab. Vermutlich werden sich die Kosten rund um 5000€ bewegen, eine Preissteigerung kann aber im schlechtesten Fall bis zu 5500€ oder auch 6000€ betragen.

Es gibt mehr Interesse als Plätze. Die Plätze werden vergeben unter allen, die sich **bis 13.07.24** mit dieser Bestätigung zurückgemeldet haben.

Die Buchung der Reise erfolgt dann später im Jahr über das Reisebüro. Die Rückmeldung dient der Platzzusage, damit alle sich darauf einstellen und planen können.

## Bildnachweis

- 1 Unzen Onsen: <https://www.808.dk/pics/logos/unzen-hot-springs.jpg>
- 2 Kimamoto Schloss: [https://live.staticflickr.com/8612/16787356601\\_2a8bf7e33d.jpg](https://live.staticflickr.com/8612/16787356601_2a8bf7e33d.jpg)
- 3 ASO : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/07/MountAso\\_Nakadake\\_crater.jpg/150px-MountAso\\_Nakadake\\_crater.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/07/MountAso_Nakadake_crater.jpg/150px-MountAso_Nakadake_crater.jpg)
- 4 Takachiho: [https://c2.staticflickr.com/4/3310/3431793271\\_92d58c2829\\_b.jpg](https://c2.staticflickr.com/4/3310/3431793271_92d58c2829_b.jpg)
- 5 Amanoiwato: [https://live.staticflickr.com/3656/3426581254\\_8d9ab5bd2b\\_b.jpg](https://live.staticflickr.com/3656/3426581254_8d9ab5bd2b_b.jpg)
- 6 Itsukushima: <http://www.all-free-photos.com/images/japon/PI92117-hr.jpg>
- 7 Mt Misen Seilbahn: [https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.kJYGv9QJPb\\_6ok1Wbk-tEgHaFi&pid=Api](https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.kJYGv9QJPb_6ok1Wbk-tEgHaFi&pid=Api)
- 8 Mt Misen: [https://live.staticflickr.com/3579/3659638184\\_2b442a9d6b\\_b.jpg](https://live.staticflickr.com/3579/3659638184_2b442a9d6b_b.jpg)
- 9 Myhojin-ji: <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/2/2b/Myoshinji06s5s4050.jpg/180px-Myoshinji06s5s4050.jpg>
- 10 Nara Todai-ji: [https://live.staticflickr.com/1628/24130859486\\_7499e1bcf5\\_n.jpg](https://live.staticflickr.com/1628/24130859486_7499e1bcf5_n.jpg)
- 11 Nara Reh: <https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.n4Qm791LgRjh8-ARzh9YnQHAE8&pid=Api>
- 12 Yunomine Onsen: [https://live.staticflickr.com/23/25130030\\_7783be9d9e\\_z.jpg](https://live.staticflickr.com/23/25130030_7783be9d9e_z.jpg)
- 13 Kumano Hongu Taisha: <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/8/8e/Kumano-hong%C3%BB-taisha Shrine - Massha Ubuta-sha Shrine.jpg/120px-Kumano-hong%C3%BB-taisha Shrine - Massha Ubuta-sha Shrine.jpg>
- 14 Katsuura, Strand: [https://live.staticflickr.com/5552/14673425170\\_16b353640f\\_b.jpg](https://live.staticflickr.com/5552/14673425170_16b353640f_b.jpg)
- 15 Ise Jingu: <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/1b/IseShrine.jpg/220px-IseShrine.jpg>
- 16 Shinkansen: <https://unsplash.com/de/fotos/weisser-und-schwarzer-zug-auf-der-schiene-tIA68glTme0>



**Bitte diese Seite einscannen und per Mail oder Post an:**

*Elke Langer, Johannes Torka Str 8, 41334 Nettetal, [Elke.langer@ekir.de](mailto:Elke.langer@ekir.de), Tel.: 015161139034*

## **BESTÄTIGUNG DES INTERESSES ZUR JAPANREISE 3 Wochen im November 2025**

**Hiermit bestätige ich verbindlich**, dass ich die Kostenschätzung (5000-6000€) akzeptiere und bei Platzzusage an der Reise teilnehmen werde.

Zu den buchbaren Leistungen gehört die Reise selbst und die deutschsprachige Reiseleitung vor Ort. Die Begleitung durch Prof. Dr. Michael von Brück ist verbindlich zugesagt, jedoch nicht Bestandteil der Buchung beim Reisebüro. Der Ausfall eines Referenten aufgrund krankheitsbedingter Umstände ist nicht versicherbar. Die Reise fände auch in diesem Fall statt. Seine Vorträge würden gegenbenefalls online erfolgen.

Hiermit bestätige ich, dass ich dies zur Kenntnis genommen habe:

**NAME:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

**UNTERSCHRIFT:** \_\_\_\_\_

**Datum** \_\_\_\_\_

**Meine Erwartung an die Reise / Meine Motivation:**